



「自己効力感」～何度でも立ち上がる力（レジリエンス）

校長 田中 新一

夏季休業中に、知り合いの中学校の校長先生と話す機会がありました。その会話の中で、「小学生のうちに育んでもらえたらいいなと思う力は？」という話題になりました。

「中学校としたら、やはり挫折しても立ち直る力かな。そして再度チャレンジする勇気…。最近、この力がホント弱くなっていることを感じるんだよね。」と話をしていました。

中学校となれば、入学した時から3年後の進路を見据えて、行動することが求められてきます。自分はどうかしたいのか、どうしていききたいのか…、日々の生活の中での一つ一つの選択がその先を決めていく。その行動を支える力が必要であるということでした。

私自身、中学生の頃を思い起こせば、自分で「こうしたい」という思いはなく、ただまわりの状況に流され、選択したことに苦労していた学校生活を送っていました。そこから抜け出すことは容易ではなく、学校に行けなくなった時期もありました。

でもその状況から新たな道へと進めたのは、苦労していた自分に気づいてくれた担任の先生、新しい方へ行こうと誘ってくれた友達、そして何も言わず見守ってくれた親の存在でした。このおかげもあって自分にとって初めての一步踏み出す勇気をもって進むことができた経験でした。

この一步踏み出す勇気、再び立ち上がる力は、「レジリエンス」（困難な状況を乗り越える逆境力）が関係しています。そしてそのもととなるのが「自己効力感」、その「自己効力感」の土台となっているのが自己肯定感です。

「自己効力感」は、「自分ならできる」「自分ならきつとうまくいく」と自分の能力やスキルに対して、信じられている認知状態のことであり、自分の人生は自分でつくっていくという感覚のことです。

大沢台小では、今年度も子どもたちのこの自己効力感のもとになる「自己肯定感」「自己有用感」を育むことを目指しています。6年生が学校の合言葉を決め、（令和8年度は、「みんなの笑顔 宇宙に輝く 一番星」）子どもファースト・子ども主体の学校づくりに取り組んでいます。

昨年度のCS委員会における学園・学校評価報告によると、児童の自己肯定感の成果数値は79.8%、自己有用感の成果数値は73.4%と8割を割っている結果が出ています。

昨年度は運動会、音楽会と大きな行事を経験することで達成感や充実感を味わうことができた中で、この数値の結果は、日頃の学習面や生活面での課題が影響しているのではないかという分析結果となりました。学校関係者評価として、子どもと学校、子どもと家庭、子どもと地域とのかかわり方、「これが好き」「これが得意」ということが薄い、「ありがとう」と言える習慣付けの大切さなどが課題としてあげられています。

自己肯定感の高め方について、自信がないときは「自分は大丈夫、大丈夫。」、少し嫌なことがあったら「自分はついてる、ついてる。」などと、どんな自分であっても自分を信じて進んでみる。自己効力感、そんな自己肯定感を元にして、「自分がやることはうまくいく、自分はできる。」と思うことです。

何があっても自分を支えることができる自己肯定感を育み、その先に、自分の力を信じて進み、「自分ならできる」と何度でも立ち上がる力（レジリエンス）を身に付けていくことが日々の学校生活で、子どもたちに笑顔の花を咲かせます。

我々まわりの大人が、子どもたちに「あなたならできる、きつとうまくやれるはず」と背中を押していくために、2学期も保護者、地域の皆様と共に子どもたちの育ちを見守っていただきたいと思います。2学期もどうぞよろしくお願いいたします。

（参考文献：『レジリエンスが身につく自己効力感の教科書』工藤紀子著/総合法令出版より一部引用抜粋）

御礼「夏休みラジオ体操実施について」～青少対の皆様にお世話になりました。

8/18～24まで朝6時半より実施されました。毎朝子どもたち、保護者の方々、地域の方々100名近くの参加がありました。青少対の皆様、本当にありがとうございました。

教室の窓

1年担任

入学してから、あっという間に1学期が終わり、今日からいよいよ2学期です。子ども達にとっては、初めての小学校生活でしたが、入学式をはじめ、遠足や、日々の学習など、様々な活動を通して、毎日楽しく学校生活を送ることができました。

国語では、平仮名の学習が始まり、正しい書き順や形に気を付けながら、意欲的に学習に取り組みました。少しずつ自分の名前や言葉を書けるようになり、できることが増えていく喜びも感じていました。

算数では、数字の読み方や書き方、数の大きさや順番について学習しました。また、具体物を使いながら数を合わせたり分けたりする活動を通して、足し算や引き算の学習にも取り組みました。

生活科では、水遊びや砂遊び、朝顔を育てる活動など、実際に見たり、触ったり、体験したりしながら楽しく学習しました。朝顔の成長を楽しみにしながら毎日水やりをしたり、友達と遊びを工夫したりする姿も見られました。

2学期には、運動会や学芸会など、1年生にとって初めて経験する行事がたくさんあります。友達と力を合わせることや、最後まで一生懸命取り組むことの大切さを感じながら、一つ一つの活動を楽しんでほしいと思います。2学期も、子ども達が安心して楽しく学校生活を送り、さらに成長していけるよう支えていきたいと思います。2学期もどうぞよろしくお願いいたします。



にこにこ班活動

特別活動部

今年度も異学年交流でとして「にこにこ班活動」を行っています。

異学年が交流することによって、上学年の児童はリーダーとしての意識や下学年への思いやりの気持ちが高まり、リーダーシップを発揮することができたり、自己有用感をもつことができたりするようになります。そして、下学年の児童は上学年を補佐したり、憧れの気持ちをもったりすることにより、成長や学習への意識が高まることにつながります。

昨年度に引き続き、休み時間に行う「にこにこ班活動」、掃除の時間に行う「にこにこ班掃除」を1年生から6年生までの各学年2～4名ずつの仲間たちと活動がスタートしています。また、1学期には「にこにこ班」で野川公園へ全校遠足に行き、緑に囲まれた広い公園で思い切り遊ぶことにより協力し、仲を深めることができました。

2学期も様々な場面で異学年と交流し合い、学年を超えた縦のつながりをより強めていくと同時に、活動を通して、自己有用感を高めていってほしいと思います。

道徳授業地区公開講座

道徳教育推進委員

学校公開日に合わせて9月5日（土）に「道徳授業地区公開講座」を開催いたします。道徳授業地区公開講座は、学校での道徳の授業を御覧いただき、保護者の方々や地域の皆様との連携を深め、子どもたちの豊かな心を共に育てていくことを目的としています。

当日は、全学級で道徳の授業の公開を予定しています。4校時には、6年生の代表児童とゲストの方による「夢」を語り合う会を開催します。保護者・地域の皆様には、体育館でその様子を御覧いただけます。オンラインでも配信いたします。詳しくは後日配布の学校公開・道徳授業地区公開講座のお知らせを御覧ください。皆様と共に道徳について話し合い、学校・家庭・地域で一体となって子どもたちを育てていけたらと思っています。

1～3校時：公開授業（道徳の授業を含む）

4校時：「夢」を語り合う会

（全児童・教員・保護者・地域の方対象）

多くの方々の御参加をお待ちしております。

8・9月の生活指導目標

生活指導部

- ・時間を守って生活しよう。
- ・飛び出しに気を付けよう。

2学期も健全に、安全に過ごしたいと思います。地域やご家庭でも規則正しい生活と、交通安全について、ご指導とご支援をよろしくお願いいたします。

学校からのお知らせ

【学校公開・道徳授業地区公開講座】
9月5日（土）に学校公開・道徳授業地区公開講座があります。日頃のお子さんの様子や学校の教育活動をご覧ください。ぜひ御来校ください。詳細は後日配布のお知らせを御確認ください。

【学園研究会】
9月30日（水）の5時間目に**5年1組**で学園研究の授業があります。**下校が14：30**になります。

【校内研究会】
9月9日（水）5時間目に**6年**、9月16日（水）5時間目に**わかば学級**で校内研究の授業があります。**下校が14:15頃**になります。

わかば学級

長い夏休みを終え、今日から新学期が始まりました。2学期は、わかば宿泊学習や運動会、学芸会など、行事がたくさんあります。友達と協力しながら、楽しく取り組めるように支援していきます。2学期も御協力の程、よろしくお願いいたします。

◆8月28日（金）14:30～ わかば宿泊学習説明会を行います。御参加の程よろしくお願いいたします。

※わかば学級の月予定と学習予定は、別紙にてお知らせいたします。

1 年

	学習内容	お知らせ
国語	やくそく うみのかくれんぼ など	●下巻の教科書について 9月1日（火）に下巻の教科書を配布します。下巻を使用するまでは引き続き上巻を持たせてください。生活・図工の下巻は学校で保管します。記名して学校に持たせてください。 ●あさがおの鉢について あさがおの鉢は、9月2日（水）までに保護者の方が学校にお持ちください。 ●鍵盤ハーモニカ、絵の具を持ってくる日について 鍵盤ハーモニカは、9月1日（火）までに、絵の具は9月8日（火）までにお持ちください。 ●国語、算数のノートについて 国語、算数のノートの2冊目は学校で購入しています。2冊目のノートを使い切った場合はご家庭で購入をお願いいたします。
算数	わかりやすくせいりしよう 10よりおおきいかず など	
生活	なつとなかよし いきものとなかよし	
音楽	どれみとなかよし	
図工	やぶいたかたちからうまれたよ えのぐをつかって	
体育	走の運動遊び 体づくりの運動遊び 表現・リズム遊び	
道徳	あさがお（自然愛護）いきているって（生命の尊さ）など	
学活	夏休みの発表会 係決め	

2 年

国語	雨のうた ことばでみちあんない みの回りのものを読もう 他	●下巻の教科書について 9月1日（火）に下巻の教科書を配布します。記名をして、担任から指示があるまで、御家庭で保管しておいてください。 ●算数「長方形と正方形」について 三角定規セット（2枚入り…直角二等辺三角形、直角三角形）を使用します。9月14日（月）までに御準備をよろしくお願いいたします。 ※無地で透明のもの、目盛りを隠さないように記名をしてください。 ●音楽バック（手提げ）について 音楽バックを持たせていただくようお願いいたします。音楽の教科書、歌集、音楽ファイル等を入れて教室で保管します。
算数	計算のくふう たし算のひき算とひっ算 長方形と正方形	
生活	みんなでつかうまちのしせつ	
音楽	曲に合った歌い方 鍵盤ハーモニカ他	
図工	ふしぎなたまご	
体育	体づくりの運動遊び 表現リズム遊び 走・跳の運動遊び	
道徳	「よりよい学校生活、集団生活の充実」「善悪の判断、自律、自由と責任」	
学活	2学期のめあて 2学期の係活動 「おかしも」のやくそく	

3 年

国語	詩を味わう ポスターを読もう 漢字の組み立て他	●下巻の教科書について 9月1日（火）に下巻の教科書を配布します。記名をして、担任から指示があるまで、御家庭で保管しておいてください。 ●道具箱・筆箱の中身について 〈道具箱〉 のり、はさみ、色鉛筆、ステープラー（あれば） 〈筆箱〉 鉛筆4～5本、消しゴム、ミニ定規（筆箱に入る長さ） 名前ペン、赤鉛筆 今一度ご確認いただき、ご準備をよろしくお願いいたします。
社会	詩の人々の仕事	
算数	あまりのあるわり算 大きな数	
理科	動物のすみか 植物の育ち方	
音楽	にっぽんのうた みんなのうた めざせ楽器名人	
図工	お気に入りの葉 色とりどり	
体育	走・跳の運動 体づくり運動	
道徳	「友情 信頼」「相互理解 寛容」	
外国語活動	What do you like	
総合	野川ワールド この町大好き	
学活	係活動 学級会	

4年

	学習内容	お知らせ
国語	あなたなら、どう言う いろいろな意味をもつ言葉 ローマ字を使いこなそう	長かった夏休みも終わり、学校に子どもたちの元気な声が戻ってきました。夏休み中には、さまざまな経験を積み、一回り成長したと思います。楽しかった思い出や挑戦したことなど仲間と伝え合いながら、新しい気持ちで学校生活をスタートしていきます。 まだまだ残暑が残る季節ではありますが、学習や運動に適した時期に入っていきます。一人一人が目標をもち、仲間と協力しながら力を伸ばしていけるように支えていきたいと思います。どうぞ2学期もよろしくお願いいたします。 【お知らせ】 8月28日（金）イングリッシュフェスタ
社会	自然災害から人々を守る	
算数	わり算筆算（2） 倍の見方	
理科	雨水のゆくえ 星や月（月と星の位置と変化）	
音楽	曲に合った歌い方	
図工	ほってすって見つけて	
体育	短距離走 マット運動	
道徳	個性の伸長 節度、節制 感謝 相互理解、寛容	
外国語活動	Do you have a pen？	
総合	安全について考えよう	
学活	当番・係活動を見直そう	

5年

国語	詩を味わおう 討論会をしよう 新聞を読もう 「たすねびと」	1学期は元気よく、態度よく、勢いよく過ごした5年生。保護者の皆様には学校生活の基盤を支えていただきありがとうございました。2学期も成長の勢いを衰えさせることなく過ごしていきます。よろしくお願いいたします。 2学期は運動会、学芸会と大きな行事が子どもたちの成長を加速させていきます。主体的・協働的に取り組み、切磋琢磨する子どもたちを見守り、励まし、時に叱咤して、共に支えていきましょう。 【稲刈り体験について】 6月6日に田植えをした稲が、ほたるの里の皆さんの支えもあって大きく育っています。稲刈り体験を行います。 日時：9月12日（土）9:45 現地集合 10:00 開始 場所：ほたるの里 持ち物：水筒、タオル、軍手、帽子 ※当日欠席される場合は、事前に連絡帳にてお知らせください。
社会	わたしたちの生活と食糧生産 「水産業のさかんな地域」	
算数	図形の角 偶数と奇数 倍数と約数	
理科	植物の実や種子のでき方 流れる水のはたらきと土地の変化	
音楽	アンサンブルのみりょく（オーケストラ） 鼓笛隊	
図工	紙と光ですてきな明かり	
家庭	持続可能な暮らしへ ウォールポケット	
体育	鉄棒運動 短距離走 表現運動	
道徳	「節度、節制」「正直・誠実」「友情・信頼」	
外国語	What time do you get up? He (She) can～	
総合	田んぼの楽校	
学活	当番・係活動を見直そう 運動会に向けて助け合おう	

6年

国語	インターネットでニュースを読もう 文章を推敲しよう「やまなし」	2学期が始まりました。学習はもちろん日々の活動、そして大きな行事「運動会」「学芸会」が待っています。「大沢台」の大看板を背負って、何事にも全力で取り組んでいきます。きっと毎日忙しいことでしょう。6年生として活動していくことの責任の重さを感じることでしょう。その「忙しさ」「大変さ」を楽しみながら活動できる6年生になってほしいと願っています。御家庭でも子どもたちの頑張りに耳を傾け、励ましのエールを送ってください。 【お知らせ】 8/27（木）中学校授業体験 第七中学校で生徒会による「学校紹介」、事前に選択した中学校の授業を体験します。中学校の先生方が、子どもたちのために楽しい中学校の授業を準備してくださっています。当日は終了後（15:55予定）、現地解散になり、同じ方向の児童どうし下校となります。 9/ 5（土）学校公開・道徳授業地区公開講座 総合的な学習の時間では、夏季休業中の課題「わたしたちのまち大沢」の発表を予定しています。
算数	拡大図と縮図 データの調べ方	
理科	月の形と太陽	
社会	天皇中心のくにづくり 貴族のくらし	
音楽	音楽のききどころ 鼓笛隊	
図工	1まいの板から	
家庭	夏はすずしくさわやかに	
体育	体づくり運動 100m走	
道徳	「善悪の判断・自由と責任」「正直・誠実」「規則の尊重」	
外国語	Unit4 My Summer Vacation	
総合	わたしたちのまち大沢	
学活	実行委員活動 運動会を成功させよう	

【思い出のアルバム】

7月16日 自然教室報告集会（6年生）



7月16日（木）の自然教室報告集会では、6年生が自然教室で体験したことや学んだことを発表しました。キャンプファイヤーのレクリエーションの円盤体操を6年生が実演してくれて、全校生みんなで楽しく体験しました。

7月15日 着衣泳（5・6年生）



7月15日（水）着衣泳を行いました。服を着たまま水に落ちたときの状況を体験し、自分の身を守るための行動を学びました。

7月17日 終業式



7月17日（金）1学期終業式を行いました。児童代表の3年生の発表を聞きながら、1学期の充実した日々を振り返りました。

8、9月の行事予定

日	曜	主な行事予定	1年	2年	3年	4年	5年	6年
8月								
25	火	始業式 安全指導 あいさつ運動始	4	4	4	4	4	4
26	水	給食始 計測(1, 2年)	4	4	4	4	4	4
27	木	計測(3, 4年) 中学校授業体験(6年)	4	4	4	4	4	6
28	金	計測(5, 6年) 宿泊学習説明会(わかば) イングリッシュフェスタ(3, 4年)	4	4	4	4	4	4
29	土							
30	日							
31	月	委員会活動 あいさつ運動終 計測(わかば)	5	5	5	5	6	6
9月								
1	火	にこにこ班掃除	5	5	5	6	6	6
2	水		4	4	4	4	4	4
3	木		5	5	6	6	6	6
4	金		4	5	5	5	6	6
5	土	学校公開 道徳授業地区公開講座 給食なし	4	4	4	4	4	4
6	日							
7	月	振替休業日						
8	火	巡回発達相談 にこにこ班活動	5	5	5	6	6	6
9	水	歯磨き指導(わかば)	4	4	4	4	4	4
10	木		5	5	6	6	6	6
11	金		4	5	5	6	6	6
12	土	ほたるの里「稲刈り」						
13	日							
14	月	クラブ活動	5	5	5	6	6	6
15	火		5	5	5	6	6	6
16	水	歯磨き指導(5年)	4	4	4	4	4	4
17	木		5	5	6	6	6	6
18	金		4	5	5	6	6	6
19	土							
20	日							
21	月	敬老の日						
22	火	国民の休日						
23	水	秋分の日						
24	木	運動会特別時間割始	5	5	6	6	6	6
25	金	運動会係打ち合わせ	4	5	5	5	6	6
26	土	大澤八幡神社宵宮						
27	日	大澤八幡神社例大祭						
28	月	クラブ活動	5	5	5	6	6	6
29	火	訪問演奏会(4年)	5	5	5	6	6	6
30	水		4	4	4	4	4	4

この週のどこかで避難訓練

※わかば学級の下校時刻については、わかば学級通信を御確認ください。

CSコーナー

7月16日(木)、第七中学校において、第4回コミュニティ・スクール委員会が開催されました。今回は、学園3校の学園・学校経営計画の中間報告を行い、各学校からの説明と質疑応答後、学校ごとの部会に分かれて意見交換を行いました。大沢台小学校では、「学習・生活アンケート」の結果を基に協議を行いました。学力向上に向けた取組として、「東京ベーシックドリル」の活用や、児童の読書意欲を高め、本に親しむ機会を増やすこと、家庭学習の充実などについて活発な意見交換が行われました。2学期も学校・家庭・地域が連携して、児童一人一人が安心して学び、生活できる学校づくりに努めてまいります。

(副校長 小板橋 義夫)